

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Ворон О.В.

Дата 28.04.23

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
28.04.23 Н1Д5	Завтрак: суп молочный с крупой (пшено) диета – каша вязкая пшённая на воде с м/р	150	200/210	148,8	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	омлет с зелёным горошком	30	30	59,5	59,5
	хлеб	30	40	70	94
	итого калорийность за завтрак			307,3	392,5
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,9
	капуста тушённая с мясом кур	150	200	201	269
	кисель из повидла	150	200	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			395,4	517
	Полдник: булка домашняя	60	70	179	286
	сок	180	200	76,8	85,4
	итого калорийность за полдник			255,8	371,4
	ИТОГО: калорийность за день			957,8	1280,9