

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 ИНИ 9111009
 МБДОУ
 г. Ковров
 «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
 ВИДА №6
 «Радуга»

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
27.01.23	Завтрак: каша жидкая манная диета – каша жидкая гречневая на воде с м/р	150	200 200	150	153
	чай с сахаром	150	180	29	41
	хлеб /сыр диета - печенье	30/10	40/15 40	70,6	94
	итого калорийность за завтрак			249,6	288
	10-00 сок	100	100	44	44
	обед: икра кабачковая	40	50		
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,6
	котлета мясные	50	70	115,8	155,3
	пюре гороховое	110	130	208,7	272,6
	компот из св. плодов	150	180	64	76
	хлеб ржаной	30	35	52,7	69,6
	итого калорийность за обед			514,2	671,1
	Полдник: булка домашняя	50	60	181	205,1
	кисломолочный напиток с сахаром диета – чай с сахаром	150/5	180/5 180	90	90
	итого калорийность за полдник			271	295,1
	ИТОГО: калорийность за день			1078,8	696,7