



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
25.11.2022	Завтрак: каша жидкая манная	150	200	150	153
	чай с лимоном	150/3/7	180/5/10	29	41
	хлеб/ сыр порциями	30/10	40/15	70,6/34	94/52
	итого калорийность за завтрак			283,6	340
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,6
	котлета рубленая	50	70	115,6	155,3
	пюре гороховое	110	130	208,7	272,6
	сок фруктовый	150	180	64	76
	хлеб ржаной	30	35	52,7	69,6
	итого калорийность за обед			514	671,1
	Полдник: булка дорожная	50	60	181	205,1
	кисломолочный напиток с сахаром	150/5	180/5	90	90
	итого калорийность за полдник			271	295,1
	ИТОГО: калорийность за день			1074	1306,2