

ГОР. РАЙОН ГОРСКОЙ ОКРУГ КЕРЧИ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
 ТИПА» ИМ. 911100910
 МБДОУ
 г. Керчи РК
 «Детский сад комбинированного
 типа» № 911100910
 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Берон О.В.

дата	наименование пищи/наименование блюда	ясли	сад	ясли	сад
				10,5ч	10,5ч
23.11.2022	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (Артек)	150	200	148,4	198
	<u>диета</u> -каша пшеничная на воде с м/р		200		
	чай с лимоном.	150/5/7	180/5/10	29	41
	бутерброд с маслом сыром	30/5/10	40/5/10	140,5	178
	итого калорийность за завтрак			317,9	417
	10-00 яблоки	100	100	66	66
	<u>обед:</u> свекла, тушённая в сметане	30	60	30	63,7
	суп рыбный	150	200	70,1	105,4
	плов из птицы	150	200	253	386,6
	сок	150	180	46	76
	хлеб ржаной	30	35	58,4	61
	итого калорийность за обед			487,5	692,7
	<u>Полдник:</u> печенье	40	60	139	270
	чай с молоком	150	180	89	92
	<u>диета</u> - чай с сахаром		180		
	итого калорийность за полдник			228	362
	ИТОГО: калорийность за день			1099,4	1537,7