

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
22.02.23	Завтрак: суп молочный манный диета – каша манная на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб, сыр	30/10	40/10	70,6	93
	итого калорийность за завтрак			248	302
	10-00 яблоки	100	100		
	обед: икра кабачковая(промышленная)	40	50	30	63,7
	рассольник	150	200	70,1	105,4
	тефтели рыбные	60	70	253	386,6
	пюре картофельное	110	130		
	компот из св. плодов	150	180	76	76
	хлеб ржаной	30	35	58,4	61
	итого калорийность за обед			487,5	692,7
	Полдник: печенье	100	120	123,5	253
	сок	150	180	28	40
	итого калорийность за полдник			151,5	293
	ИТОГО: калорийность за день			887	1287