

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.

КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННОГО ВИДА № 02178290
 М.П. МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КРМЕИ»
 ИНН 9102178290
 М.П. МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КРМЕИ»
 КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННОГО ВИДА № 02178290

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
21.12.2022	Завтрак: каша жидкая молочная (Артек) диета – каша вязкая « Артек» на воде с м/р	150	200	148,4	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб	30	40	70,6	93
	итого калорийность за завтрак			248	302
	10-00 кондитерское изделие	45	45		
	обед: салат из отварной свеклы	40	50	30	63,7
	суп рыбный	150	200	70,1	105,4
	плов из птицы	180	200	253	386,6
	сок	150	150	76	76
	хлеб ржаной	30	35	58,4	61
	итого калорийность за обед			487,5	692,7
	Полдник: пудинг из творога	100	120	123,5	253
	чай с сахаром	150	180	28	40
	итого калорийность за полдник			151,5	293
	ИТОГО: калорийность за день			887	1287