

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон С.В.

ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ
 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №6
 Детский сад
 г. Керчи РК
 МБДОУ
 Радуга

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
21.02.23	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес) диета – каша вязкая геркулесовая на воде с м/р	150	200 200	148,4	198
	кофейный на -ток с молоком / диета - чай	150	180/ 180	84	102
	яйцо варёное/ диета - печенье	1шт	1шт/40гр	70,5	94
	хлеб	30	40	63	63
	итого калорийность за завтрак			365,9	457
	10-00 яблоки/сок			40/42,6	40/42,6
	обед:				
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	82,1
	ленивые голубцы со сметанным соусом	150/18	170/30	205	218,96
	компот из сухофрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9
	итого калорийность за обед			429,4	484,5
	Полдник: манник на кефире классический	100	150	166,9	250,3
	кефир с сахаром диета - чай с лимоном	150	180 180/5/7	75	90
	итого калорийность за полдник			241,9	340,3
	ИТОГО: калорийность за день			1119,8	1364,4