

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 19.04.23

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
19.04.23 Н2Д3	Завтрак: каша жидкая молочная (Артек) диета – каша вязкая « Артек» на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	бутерброд с сыром диета - бутерброд с повидлом	30/5/5	40/5/15 40/20	140,5	93
	итого калорийность за завтрак			317,9	302
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед: огурец кислый	30	30	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	70,1	89,8
	плов из птицы	180	200	304	386,6
	диета - плов из птицы с м/р	150	180	64	76,8
	сок	30	35	52,2	61,07
	хлеб ржаной			531,1	677,1
	итого калорийность за обед			123,5	247
	Полдник: запеканка из творога	50	100	89	107
	чай с молоком	150	180		
	диета -чай с сахаром <i>шарное - по договоренности</i>		180 190		
	итого калорийность за полдник			212,5	354
	ИТОГО: калорийность за день			1101,5	1488,1