

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.

ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУЖНОСТИ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
 ВИДА №6
 «Радуга»
 ИНН 9111000000
 ОГРН 502178290

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
18.01.2023	Завтрак: суп молочный пшённый диета – каша «дружба» на воде с м/р	150	200 150	148,8	198
	кофейный напиток с молоком сгущён. диета - чай с сахаром	150	180 180	84	102
	хлеб	30	40	58,8	94
	итого калорийность за завтрак			291,6	394
	10-00 яблоки	100	100	42	44
	обед: огурец кислый	20	25	6	9,3
	суп картофельный с гречневой крупой	150	200	85	132,6
	птица, тушённая в соусе с овощами	180	200	161	169,6
	кисель из св. плодов(яблоко, вишня)	150	180	78,9	94,6
	хлеб ржаной	30	35	52,1	95
	итого калорийность за обед			413	493,8
	Полдник: манник на кефире (классический)/ соус(сад) запеканка из творога /соус (ясли) диета - овощи в соусе	- 150/20	150/25 - 170	125/4,5	42,5/5
	кисломолочный напиток с сахаром диета - чай с лимоном	150/5	180/5 180	85	92
	итого калорийность за полдник			210	139,5
	ИТОГО: калорийность за день			956,6	1071,3