

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 18.04.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
18.04.23 Н2Д2	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес) диета – каша вязкая геркулесовая на воде с м/р	150	200 200	148,4	198
	чай с молоком /диета- чай	150	180/ 180	84	102
	яйцо варёное/ диета - печенье	1шт	1шт/40гр	70,5	94
	хлеб	30	40	63	63
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед:				
	борщ с фасолью и картофелем	150	200	71,6	94,6
	тефтели рыбные тушённые	60/15	70/30	83	97,4
	пюре картофельное /диета - картофельное пюре	120	150	110,2	137,4
	компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,6
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			390,1	496,6
	Полдник: оладьи/ повидло	60/10	90/10	92,8/25	139,2/25
	кефир с сахаром диета - чай с лимоном	150	180/180/5/7	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	254,2
	ИТОГО: калорийность за день			998,8	1247,8