

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
17.02.23 Н1Д5	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес) диета – каша вязкая овсяная на воде с м/р и курагой	150	200	148,8	198,5
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	омлет с зелёным горошком	30	30	59,5	59,5
	хлеб	30	40	70,7	94
	итого калорийность за завтрак			308	392,5
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед:				
	суп овощной	150	200	74,6	99,2
	котлеты, рубленные из птицы	50	70	85,8	119,5
	макароны отварные с маслом	110	130	126,6	149,4
	кисель	150	180	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед	100	100	408,4	518,2
	Полдник: запеканка из творога	60	80	123,5	218
	кисломолочный напиток с сахаром	150/5	180/5	75	90
	диета- чай с сахаром		180		
	итого калорийность за полдник			198,5	308
	ИТОГО: калорийность за день			954,9	1258,7