

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 14.04.23

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
14.04.23 Н1Д5	Завтрак: суп молочный с крупой (геркулес) диета – каша вязкая овсяная на воде с м/р и курагой	150	200/210	148,8	198
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	салат из моркови	40	40	31,38	31,38
	хлеб	30	40	70	94
	итого калорийность за завтрак			280,08	364,38
	10-0сок	100	100	46,2	46,2
	обед: огурец кислый	30	40	6	8
	суп овощной	150	200	74,6	119,3
	котлеты, рубленые из птицы	60	80	85,8	119,5
	макароны отварные с маслом	110	150	126,6	149,4
	кисель из повидла	150	200	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед	100	100	414,4	546,8
	Полдник: кон .издел.- кекс пасхальный	1шт	1шт	350	350
	кефир с сахаром /молоко кип диета- чай с сахаром	150/5	180/5(180)	75	90
	итого калорийность за полдник			425	440
	ИТОГО: калорийность за день			1165,7	1397,4