

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 13.04.23

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
13.04.2023 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (гречка) диета – каша «дружба» на воде с м/р	150	200/200	151	154
	какао с молоком диета - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	бутерброд с маслом	30/10	40/10	136	176,8
	диета - бутерброд с повидлом			376	437
	итого калорийность за завтрак			40	40
	10-00 яблоки	100	100	37,48	56
	обед: икра свекольная	40	60	79,95	106,6
	суп картофельный с бобовыми	150	200/200		
	диета -суп картофельный с курицей	180	200	237	296,25
	запеканка картофельная с печенью	150	180	73,2	97,6
	компот из свежих плодов	30	35	52,1	61,07
	хлеб ржаной			479,7	617,5
	итого калорийность за обед			139,8	209,4
	Полдник: печенье	40	60	75	90
	кисломолочный напиток с сахаром	150/5	180/5 180		
	диета - чай с лимоном			214,8	299,4
	итого калорийность за полдник			1110,4	1393,9
	ИТОГО: калорийность за день				