

ГОРОДСКОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО  
 ИНН 91111091  
 МБДОУ  
 г. Керчь  
 «Дружба»  
 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 Верон О.В.  
 «Радуга»

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
13.01.23	<b>Завтрак:</b> каша жидкая манная <b>диета</b> – каша жидкая гречневая на воде с м/р	150	200 200	150	153
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб	30	40	70,6	94
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			249,6	288
	10-00 яблоки	100	100	44	44
	<b>обед:</b>				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,6
	котлета куриная	50	50	115,8	155,3
	пюре гороховое	110	130	208,7	272,6
	сок	150	180	64	76
	хлеб ржаной	30	35	52,7	69,6
	<b>итого калорийность за обед</b>			514,2	671,1
	<b>Полдник:</b> печенье	40	60	181	270
	кисломолочный напиток с сахаром <b>диета</b> - чай с сахаром	150/5	180/5	90	90
	<b>итого калорийность за полдник</b>		180	271	295,1
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1089	1298