


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.

Дата 7.04.2023г

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
7.04.23 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая манная диета – каша гречневая на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с лимоном	150/3/5	180/5/7	29	41
	хлеб с масло. Диета- печенье	30/10	40/10/20	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			316	371,8
	обед: икра кабачковая	30	40	23,9	31,2
	рассольник Ленинградский	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	пюре картофельное	120	150	214	137,4
	сок фруктовый	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			543,1	566,3
	Полдник: булка дорожная	50	60	188,1	225
	кисломолочный напиток(кефир) диета- чай с сахаром	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			263,1	315
	ИТОГО: калорийность за день			1122,2	1253,1