

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 6.04.2023

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
06.04.23 Н2Д4	Завтрак: каша жидкая(рис)	150	200/200	ясли10,5ч	сад10,5ч
	диета – каша «Дружба» на воде с м/р			151	154
	чай с сахаром	150	180	28	40
	бутерброд с маслом диета- бутерброд с повидлом	30/10	40/10 (20)	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			315	370,8
	10-00 яблоки	100	100	40	40
	обед:				
	суп картофельный с клецками	150	200	51,8	69
	мясо, тушённое с капустой и картофелем	175	195	363	399
	кисель из повидла	150	180	64	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			530,8	609,57
	Полдник: омлет	60	80	127	157
	салат картофельный с солёным огурцом	40	50	26,91	33,6
	сок фруктовый	150	180	64	76,8
	хлеб	20	40	47	94
	итого калорийность за полдник			264,9	361,4
	ИТОГО: калорийность за день			1110,71	1341,95
	ИТОГО: калорийность за день			1110,71	1341,95