

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.

КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННОГО ВИДА
 № 102178290
 ИД № 102178290
 КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННОГО ВИДА № 102178290

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
2.02.2023	Завтрак: каша вязкая с тыквой диета – каша рисовая на воде с тыквой и м/р	150	200	118,5	154
	какао с молоком диета - чай с сахаром	150	180	89	107
	хлеб с маслом	30/10	40/10	7,6	176,8
	итого калорийность за завтрак			283,6	437
	10-00 яблоки	100	100		
	обед: икра свекольная	40	60	37,48	56
	суп с бобовыми диета -суп картофельный с курицей	150	200	79,9	106,6
	запеканка картофельная с мясом	180	200	237	296,6
	компот из сухофрукты	150	180	83,4	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61
	итого калорийность за обед			509,8	619
	Полдник: печенье	40	60	139	270
	кисломолочный напиток с сахаром диета - сок	150/5	180/5	90	92
	итого калорийность за полдник			229	362
	ИТОГО: калорийность за день			1022,4	1418