

Замена блюд на завтрак и полдник по причине сбоя в поставки продуктов



**Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.**

| дата | наименование приёма пищи/наименование блюда | выход (гр) | | калорийность(ккал) | |
|------------|---|------------|------------|--------------------|----------|
| | | ясли | сад | ясли10,5ч | сад10,5ч |
| | | | | | |
| 24.01.2023 | Завтрак: суп молочный с крупой (манный) диета – каша вязкая пшённая на воде с м/р | 150 | 200 200 | 148,4 | 198 |
| | чай с сахаром | 150 | 180 | 28 | 40 |
| | хлеб | 30 | 40 | 70,6 | 94 |
| | итого калорийность за завтрак | | | 247,8 | 332,8 |
| | 10-00 яблоки | 100 | 100 | 44 | 44 |
| | обед: огурец кислый | 30 | 40 | 8 | 12 |
| | суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 62,5 | 82,1 |
| | ленивые голубцы со сметанным соусом | 150/18 | 170/30 | 205 | 240,9 |
| | компот из сухофрукты | 150 | 180 | 101,8 | 122,2 |
| | хлеб ржаной | 30 | 35 | 52,1 | 61 |
| | итого калорийность за обед | | | 421,4 | 506,2 |
| | Полдник: печенье | 40 | 40 | 139 | 270 |
| | кефир с сахаром | 150 | 180 | 90 | 108 |
| | диета- чай с лимоном | | 180/5/7 | | |
| | итого калорийность за полдник | | | 229 | 348 |
| | ИТОГО: калорийность за день | | | 898,2 | 1187 |