

**Рекомендуемый суточный набор продуктов для организации питания
детей в дошкольных образовательных организациях
(г мл 1 ребёнка/сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	В г,мл, брутто		в г,мл, нетто	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м. д.ж. не ниже 2.5%	390	450	390	450
Творог, творожные изделия с м. д. ж. не менее 5%	30	40	30	40
Сметана с м. д.ж. не более 15%	9	11	9	11
Сыр твёрдый	4.3	6.4	4	6
Мясо (бескостное/ на кости)	55/68	60,5/75	50	55
Птица(куры 1 кат потр./цыплята – бройлерные 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	23/23/22	27/27/26	20	24
Рыба 9ФИЛЕ0,В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО ИЛИ МАЛОСОЛЁНОЕ	34	39	32	37
Колбасные изделия	-	7	-	6.9
Яйцо куриное столовое	0.5шт	0.6шт	20	24
Картофель:с01.09по31.10	160	187	120	140
С31.10по31.12	172	200	120	140
С31.12по28.02	185	215	120	140
С29.02по01.09	200	234	120	140
Овощи, зелень	256	325	205	260
Фрукты(ПЛОДЫ)свежие	108	114	95	100
Фрукты(плоды)сухие	9	11	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные (готовые напитки)	-	50	-	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	40	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	80	60	80
Крупы(злаки),бобовые	30	43	30	43
Макаронные изделия	8	12	8	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	29	25	29
Масло коровье сладкосливочное	18	21	18	21
Масло растительное	9	11	9	11
Кондитерские изделия	7	20	7	20
Чай, включая фиточай	0.5	0.6	0.5	0.6
Какао - порошок	0.5	0.6	0.5	0.6
Кофейный напиток	1	1.2	1	1.2
сахар	37	47	37	47
Дрожжи хлебопекарные	0.4	0.5	0.4	0.5
Мука картофельная(крахмал)	2	3	2	3
Соль пищевая поваренная	4	6	4	6

Хим состав(без учёта т/о)

Белок г 59 73 Жир г 56 69 Углеводы 215 275

Энергетическая ценность ккал 1560 1963

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845731

Владелец Ворон Ольга Васильевна

Действителен с 23.11.2022 по 23.11.2023