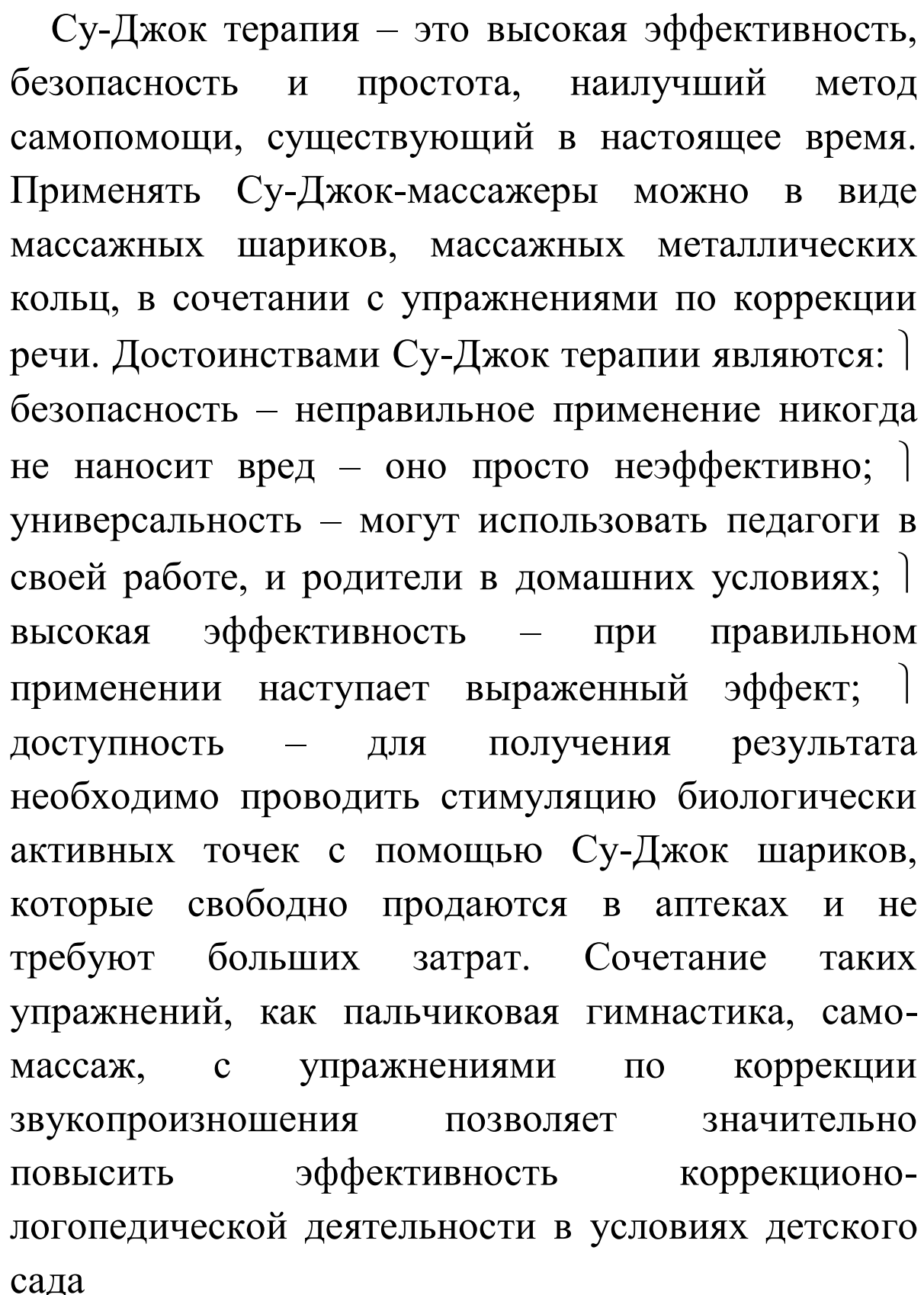


Картотека
пальчиковых игр
с массажерами
Су-Джок





Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Достоинствами Су-Джок терапии являются: | безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно; | универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях; | высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект; | доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат. Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепашка»

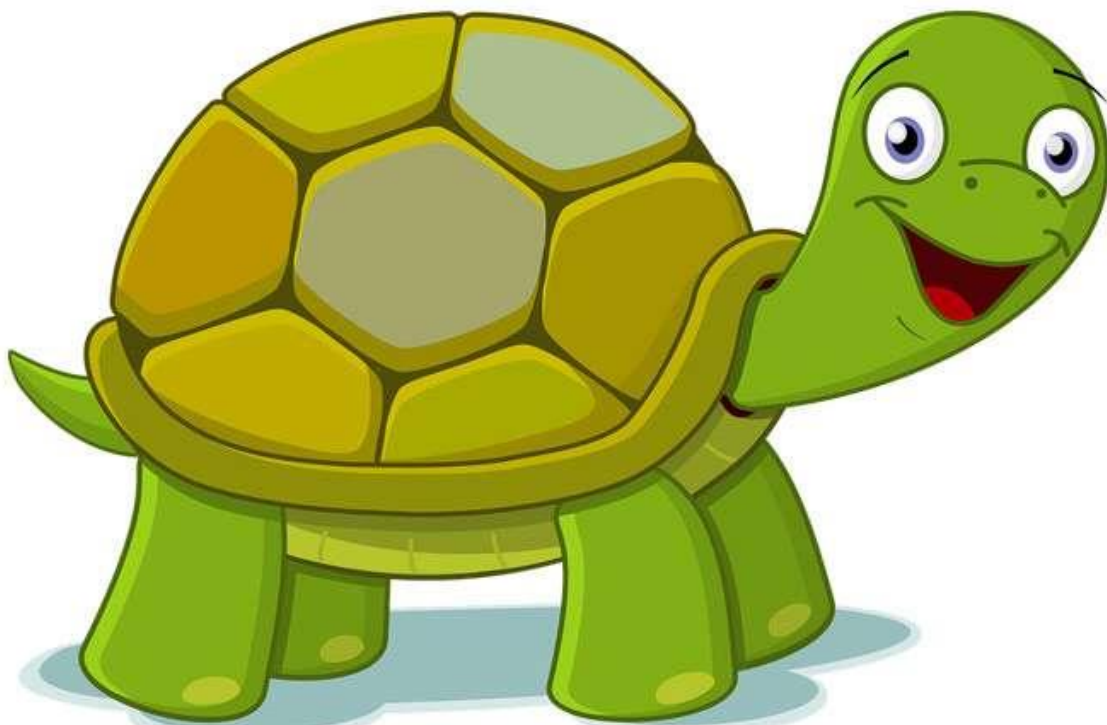
Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха, (дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

«Кусь, кусь, кусь, кусь, (Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)

Никого я не боюсь». (дети катают Су-Джок между ладоней)..



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож. (дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки (дети катают шарик по большому пальцу впередназад)

Очень-очень колкие. (катают шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал, (катают шарик по среднему пальцу)

Нам колючки показал, (катают шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже (катают шарик по мизинцу впередназад)

На ежа похожи. (дети катают Су-Джок между ладонями).



Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Кто-то уронил колечко. (надеваем кольцо на безымянный палец)

И оно с крыльца скатилось, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

За ступеньку закатилось. (надеваем кольцо на указательный палец)

Дети смотрят там и тут, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Но колечка не найдут. (прячут колечко между ладоней)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сорока-белобока»

Сорока, сорока, Кашу варила,

Деток кормила. (дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

Этому дала, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этому дала, (надеваем кольцо на указательный палец)

Этому дала, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этому дала, (надеваем кольцо на безымянный палец)

А этому не дала: (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

«Ты дрова не рубил, ты воды не носил, Печь не топил, тебе и нет ничего» (дети катают Су-Джок шарик между ладоней)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки: (дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

Лисичке-сестричке, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Воробью, (надеваем кольцо на указательный палец)
Синичке, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Мишке косолапому, (надеваем кольцо на безымянный палец)

Зайнышке усатому. (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец
)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять.

Вышли пальчики гулять. (шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

Этот пальчик гриб сорвал, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик чистить стал, (надеваем кольцо на указательный палец)

Этот резал, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот ел, (надеваем кольцо на безымянный палец)

Ну а этот лишь смотрел. (надеваем кольцо СуДжок на мизинец)



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд Куклы Катины сидят:
(дети катают Су-Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок. (поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять. (Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать. (дети катают Су - Джок между ладоней)

