

## **15 способов показать ребенку, что вы его любите:**

### 1. Признание в любви:

Я люблю тебя!

Ты самый близкий для меня человек!

Ты родился именно таким, кого я хотела!

### 2. Доверие:

Ребенок говорит правду, пока обратное не доказано!

Всегда и везде!

Даже если президент говорит, что ваш ребенок стащил у него жвачку.

Пусть докажет!

### 3. Благодарность:

Спасибо, что накрыл на стол, что помог с уборкой, что спросил, как я провела день!

### 4. Телесный контакт:

Нежные прикосновения, объятия, поцелуи...

### 5. Улыбка и контакт глаз!

### 6. Подарки:

Маленькие и большие!

По поводу и без!

### 7. Интерес:

Внимательно, с искренним интересом слушать, что говорит ребенок!

Без непрошенных советов и комментариев!

Просто слушайте! Иногда даже молчите!

### 8. Защита:

Не позволяйте посторонним людям ругать вашего ребенка, осуждать, стыдить.

Пусть говорят с вами!

### 9. Уважение:

Относитесь с уважением к личности ребенка, его вещам, его интересам, его друзьям.

Не заставляйте его делиться, просить прощение!

### 10. Искренность:

Старайтесь всегда говорить ребенку правду в доступной для него форме.

### 11. Забота:

Я вижу тебе холодно, я принесла тебе горячий чай.

Я вижу ты устал, давай посидим, отдохнем.

### 12. Принятие, сочувствие, эмпатия:

Плакать нормально! Злиться нормально! Обижаться нормально!

Не смейтесь над его страхами, не обесценивайте его боль и горе!

### 13. Время:

Это самое ценное, ведь его никогда уже не вернешь!

Играйте с ребенком, дурачьтесь, веселитесь!

### 14. Вера:

Верьте в ребенка! В его способности, в его ум! Верьте, что он всего добьется!

Верьте в его мечты! Какими бы глупыми они не оказались!