

Дыхательная гимнастика



Я один играл в футбол
И забил в ворота гол!
Только радовался зря —
Нет в воротах вратаря.



Предложите ребенку присесть перед столиком так, чтобы мячик, лежащий на столе, оказался на уровне его губ. Объясните, что нужно сделать вдох через нос, а потом подуть на мячик, вытянув губы «трубочкой», чтобы мячик закатился в ворота.