

## Дыхательная гимнастика



Бабочки как бантики  
На цветах лежат.  
На ветру у бантиков  
Крылышки дрожат.



Сделайте вместе с малышом бабочку из сухих лепестков цветов или купите готовую бабочку в цветочном магазине. Прикрепите бабочку на цветок. Покажите крохе, как можно дуть на крылья бабочки, чтобы они дрожали, как от ветра. Пусть держит цветок на уровне губ и дует на крылышки, вытянув губы «трубочкой». Помните, что можно делать это упражнение не более пяти раз.