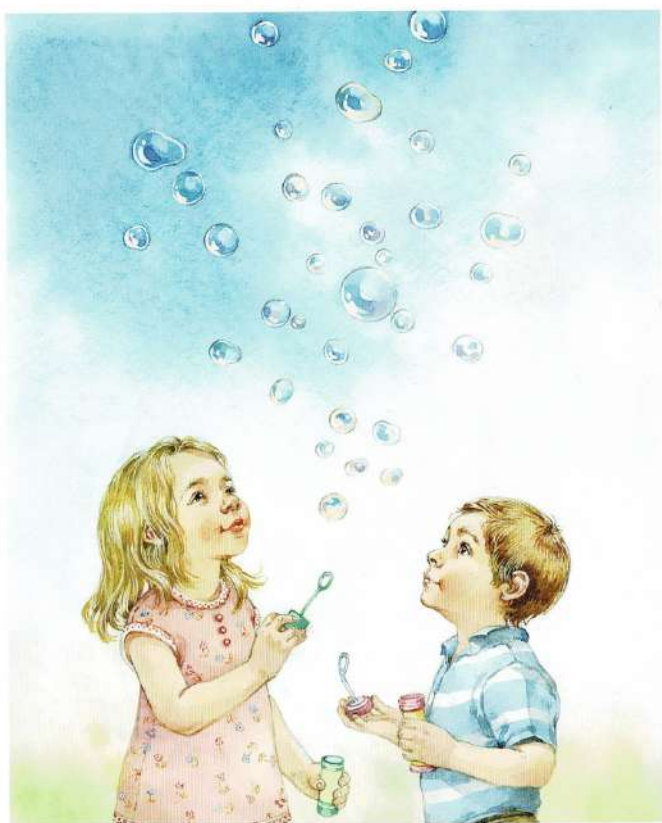
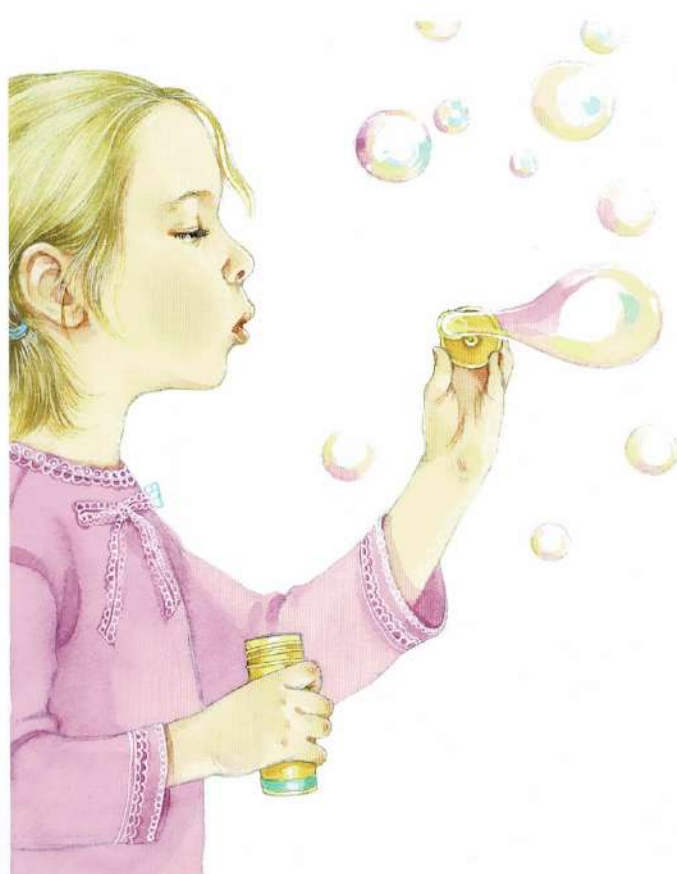


Дыхательная гимнастика



Сколько мыльных пузырей
Мы надули всех быстрее?
Полетели пузыри!
Сосчитайте! Тыщаты, тыи!



Дайте ребенку игрушку «Мыльные пузыри». Объясните, что нужно сделать вдох через нос, а потом подуть на рамку, вытянув губы «трубочкой», чтобы надулся пузырь. Следите за тем, чтобы ребенок не раздувал щеки.