

Артикуляционная гимнастика

Маме помогать я буду, Соберу на стол посуду	
Наш сервант я открываю:	Открыть рот и удерживать его широко открытым под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза.
Вот, сахарница.	Губы в улыбке, зубы сомкнуты и хорошо видны. Под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза.
Чайные ложки, мне понадобятся тоже.	Губы и зубы сомкнуты, губы вытянуты вперед. Под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза
Чашки,	Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза.
С блюдцем на салфетке	Слегка приоткрыть рот. Улыбнуться. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот. Под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза.
Поставлю конфетницу рядом с печеньем	Открыть рот, слегка улыбнуться. Высунуть узкий язык. Тянуть его попеременно то вправо, то влево. Упражнение выполняется сначала в медленном, а затем в умеренном темпе, с фиксацией положения языка. Под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза.
И, конечно, не случайно на плите кипит наш чайник	Рот открыт. Широкий язык присасываем к верхнему небу, а затем оттягиваем его вниз и со щелчком отрываем от неба. Под счет от 1 до 10. Повторить 4 раза.

