

Дыхательная гимнастика



*Чайник ставлю на плиту,
А потом сижу и жду.
Жду, когда он закипит
Громко, громко засвистит,
Чтоб скорей к нему бежали
И конфорку выключали.*



Дайте ребёнку стакан с водой. Опустите в стакан соломинку для коктейля. Объясните, что край стакана должен быть на уровне губ. Пусть ребёнок дует в соломинку, не раздувая щеки, так, чтобы вода в стакане "кипела" как чайник.