

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПОРЯДОК, ЧИСТОТА, ВЕНТИЛЯЦИЯ

подпирайся со свежим воздухом и водой!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВЛОСЬЕ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила содержится в пище, здоровье – в режиме»
Правильный режим не менее важен!
Для твоего здоровья выбирай свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.
Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. Ешь творог, сыр, сметану.
В них содержится необходимое для тебя вещество: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ СУЕНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ВОСКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болел ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе

НЕ ЗАБУДЬ

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы!

1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ
СДЕЛАЙ В СРОК
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

1 БЦЖ (прививка)
в роддоме

2 БЦЖ в 7 лет

3 Детям с 1 года до 7 лет
сделай - пробу Манту

4 Детям с 8 лет до 17 лет
сделай диаскинтест



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ**

На дверных ручках,
на металлических перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут микробы-
бактерии, в том числе и
туберкулезная палочка.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
с ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!**

При высыхании микроты
больного туберкулезная
палочка остается
жизнеспособной.
В пыли может жить
около года.
Попавши с пылью в
дыхательные пути,
вызывает заболевание.



4

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПАТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка
с продуктами питания от
больного животного может
попасть к человеку
в желудок и вызвать
заболевание туберкулезом.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!**

Туберкулезная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров.



6

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое
обследование позволяет выявить
заболевание на ранней стадии,
когда оно еще не опасно для
окружающих, особенно детей.



7

**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!**

Закалывание детей с раннего
возраста позволяет укрепить
защитные силы организма и
активно противостоять
туберкулезной инфекции.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое вызвано специфическим возбудителем (микобактерией туберкулеза) и характеризуется преимущественным поражением легких, но возможно поражение всех остальных органов человека. Туберкулез легче предупредить, чем лечить. Опасность современной эпидемии состоит в том, что можно заразиться возбудителем туберкулеза, который устойчив к противотуберкулезным препаратам.

Возбудитель туберкулеза чаще всего передается воздушно-капельным путем. Опасность представляет не только мокрота и кашель, но даже обычная пыль!

Клинические симптомы болезни: длительный кашель, периодическое небольшое повышение температуры тела, потеря веса, общее недомогание и слабость, ночная потливость, кровохарканье – появляется не сразу, а только если болезнь уже запущена. У детей признаками начинающейся болезни могут служить ухудшение успеваемости в школе, беспочвенные капризы, постоянные жалобы на усталость.

С целью раннего выявления туберкулеза среди детей, проводятся ежегодно внутрикожные диагностические пробы. Проба Манту проводится детям до 7 лет включительно. Детям с 8 до 17 лет включительно проводится новый метод обследования – Диаскинтест. Подросткам, с 15 лет дополнительно проводится флюорографическое (рентгенологическое) обследование органов грудной клетки.

По результатам иммунодиагностики отбираются группы лиц, имеющих риск заболеть туберкулезом и нуждающихся в углубленном обследовании и проведение профилактического лечения. Особое внимание надо обращать на положительные реакции пробы Диаскинтест!

Дети, как правило, заболевают такими формами, которые невозможно выявить врачу общей практики при внешнем осмотре, поэтому если появилась положительная реакция на туберкулин или Диаскинтест необходимо срочно обратиться к фтизиатру!

Процедура первичного обследования, как правило, не сложная. Она не доставит Вам неприятных ощущений. Если подтвердится факт попадания в организм возбудителя и возникнет вероятность развития туберкулеза, врач назначит профилактическое лечение, которое позволит предупредить заболевание.

Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям.

Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:

- Родителям ответственно относиться к своему здоровью, проходить профилактическое рентгенологическое обследование, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить временно в Вашей семье;
- Обязательное обследование у врача-фтизиатра ребенка при установлении инфицирования по диагностическим иммунологическим пробам (пробы Манту и Диаскинтест), или при установлении контакта с больным туберкулезом;
- Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни: правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, обтиранием, соблюдать личную гигиену, бывать на свежем воздухе, своевременно обращаться к врачу при появлении симптомов какого-либо заболевания.

ПОМНИТЕ!!!

Иммунодиагностика, флюорографическое исследование и проведение прививок против туберкулеза бесплатны и не представляют угрозы жизни и здоровью!

Заболевание туберкулезом представляет непосредственную угрозу жизни и здоровью – сравните, что для Вас лучше!

Будьте здоровы и не болейте!

ТУБЕРКУЛЕЗ

это инфекционное заболевание, которое вызвано специфическим возбудителем (микобактерией) и характеризуется преимущественным поражением легких, но возможно поражение и всех остальных органов человека. Опасность современной эпидемии состоит в том, что можно заразиться возбудителем туберкулеза, который устойчив к противотуберкулезным препаратам.



Туберкулез может маскироваться под разные заболевания. К симптомам, которые позволяют заподозрить туберкулез, относятся: постоянная немотивированная слабость, повышенная утомляемость, ухудшение или отсутствие аппетита, потеря массы тела, длительное повышение температуры, потливость, длительный кашель (на протяжении 3-х недель и более, с мокротой и без нее), одышка.

Если вы заболели и имеете симптомы, похожие на туберкулез, вам необходимо немедленно обратиться к врачу.

**БОЛЕЕ ЧЕМ В 50% СЛУЧАЕВ
ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ ПРОТЕКАЕТ
БЕССИМПТОМНО**

● **Чем раньше выявлен туберкулез, тем эффективнее лечение!**

Если человек заболел туберкулезом, при отсутствии лечения болезнь может прогрессировать очень быстро и привести к трагическим последствиям.

Успех лечения в большой мере зависит от того, как больной выполняет рекомендации врача!



Основной метод раннего выявления туберкулеза у детей – это ежегодное проведение внутрикожных диагностических проб.

Проба Манту проводится детям до 7 лет включительно.

Детям с 8 до 17 лет включительно проводится новый инновационный метод обследования – проба Диаскинтест.

Дополнительно с 15 лет с целью раннего выявления туберкулеза проводится флюорографическое обследование органов грудной клетки.

! В случае направления Вас к врачу-фтизиатру, не откладывайте это посещение. Процедура первичного обследования, как правило, не сложная. Она не доставит Вам неприятных ощущений.

В необходимых случаях врач-фтизиатр обследует Вас и будет наблюдать за Вами на протяжении нескольких месяцев. Если подтвердится факт попадания в организм возбудителя и возникнет вероятность развития туберкулеза, врач назначит профилактическое лечение, которое позволит предупредить заболевание.



Как можно предупредить заболевание туберкулезом?

Как уберечься от туберкулеза:

1. Заботиться о своем здоровье: правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, обтиранием, соблюдать личную гигиену, бывать на свежем воздухе, своевременно обращаться к врачу при появлении симптомов какого-либо заболевания.
2. Категорически исключить вредные привычки (курение, употребление или вдыхание токсических веществ и др.)
3. Ежегодно проходить профилактический осмотр на туберкулез (иммунодиагностика, флюорографическое обследование)
4. При выявлении симптомов, характерных для туберкулеза, или в случае контакта с больным туберкулезом необходимо немедленно обращаться к врачу фтизиатру.

**ФАКТОР РИСКА
ЗАБОЛЕВАНИЯ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ У ДЕТЕЙ**

Эпидемиологический фактор (специфический)

Тесный семейный, квартирный контакт, контакт с больными туберкулезом животными, производственный, случайный



Медико-биологический (специфический)

Отсутствие вакцинации БЦЖ, БЦЖ-М



Медико-биологический (неспецифический)

сопутствующие хронические заболевания, иммунодефициты первичные и вторичные, ВИЧ-инфекция, часто болеющие дети



Возрастно-половой (неспецифический)

младший возраст от 0 до 3 лет, предпубертатный и подростковый возраст от 13 до 17 лет



Социальный (неспецифический) алкоголизм и наркомания у родителей, пребывание родителей в местах лишения свободы, безработица родителей, беспризорность детей и подростков, попадание детей в детские приюты, детские дома, социальные центры, лишение родителей родительских прав, Мигранты, беженцы и др.

Министерство здравоохранения Республики Крым
ГБУЗ РК «Крымский республиканский клинический центр фтизиатрии и пульмонологии»
ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»