Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга»

# Фото - выставка нестандартного оборудования для оздоровления детей в детском саду



г.Керчь 2021г. Использование нестандартного оборудования способствует обеспечению высокой двигательной активности, совершенствованию основных движений детей и физических качеств. Нестандартное оборудование привлекает детей, повышает живой интерес к процессу движений, способствует созданию и закреплению положительного психосоматического состояния. Высокий эмоциональный фон выполнения различных физических упражнений с использованием такого оборудования развивает чувство сопереживания, взаимопомощи при выполнении парных, либо коллективных действий, взаимной ответственности за достижение общих целей.

# ВЕЛИКАНОХОДЫ

**Материал:** детские пластмассовые горшочки, цветные шнуры, самоклеющаяся бумага, прямоугольники из прочной фанеры под стопу ребенка.

#### Задачи:

- развивать физическую сноровку;
- тренировать все мышцы тела;
- приучать держать равновесие.

# Варианты использования:

- в спортивных соревнованиях и эстафетах;
- в свободной деятельности для совершенствования двигательных умений и навыков;
- в подвижных играх.





ЛЫЖНЫЙ ТАНДЕМ

Материал: фанера, цветной дерматин.

#### Задачи:

- развивать координацию движений, чувство равновесия, ритм;
- способствовать развитию физических качеств;
- воспитывать умение работать в паре.

# Варианты использования:

- в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах;
- НОД по физической культуре;
- в социально-коммуникативных тренингах и упражнениях;
- в познавательно-игровых сеансах для организации взаимодействия детей и родителей.





## БАЛАНСИР

Материал: ДСП, ДВП, круглый деревянный цилиндр.

#### Задачи:

- развивать координацию, чувство равновесия, статического и динамического баланса, концентрацию внимания;
- вырабатывать правильную осанку, реакцию, ловкость;
- поддерживать проявление удовольствия и положительных эмоций от занятий на тренажере.

# Варианты использования:

- в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах;
- НОД по физической культуре;
- в индивидуальной работе с детьми с особыми образовательными потребностями.





# СМОТАЙКА

*Материал:* деревянные палочки, цветные шнуры и пластмассовые шарики, игрушки для подтягивания.

#### Задачи:

- развивать у детей способность координировать свои движения;
- развивать мелкую моторику рук;
- воспитывать выдержку.

# Варианты использования:

- в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах;
- НОД по физической культуре;
- в индивидуальной работе с детьми и в парах, в групповой комнате и на прогулке.





ВОЗДУШНЫЙ ПИНГ-ПОНГ

*Материал:* шарик для настольного тенниса (пинг-понг), привязанный к леске и укрепленный к потолку или на опору под потолком, теннисные ракетки.

#### Задачи:

- улучшать способность концентрировать внимание;
- вырабатывать легкость и непринужденность движений;
- профилактика возникновения близорукости и дальнозоркости (зарядка для глаз);
- способствовать созданию отличного настроение и заряда энергии.

### Варианты использования:

- в индивидуальной работе с детьми;
- в самостоятельной деятельности детей в групповом физкультурном уголке (индивидуально и в паре).



# ЛОВУШКИ ДЛЯ МЯЧЕЙ

*Материал:* легкая яркая ткань для изготовления мягких мячей, мягких обручей, синтепон для наполнения мячей и обручей, старые неиспользуемые ракетки для бадминтона, которые с помощью ткани «превращаются в сачок».

#### Задачи:

- обучать технике метания мяча (в вертикальную и горизонтальную цель);
- учить определять расстояние до цели, учитывать тяжесть и размер бросаемого мяча, соразмерять усилие и амплитуду движения руки расстоянию до цели;
- развивать функции движения в суставах рук и развития функции кисти;
- совершенствовать координацию движений.

# Варианты использования:

- на физкультурных занятиях;
- на спортивных праздниках, эстафетах;
- в индивидуальной работе с детьми;
- в самостоятельной деятельности детей в физкультурном уголке в группе и на прогулке;
- с целью повышения эмоционального содержания занятий и развития навыка в бросании и ловле.





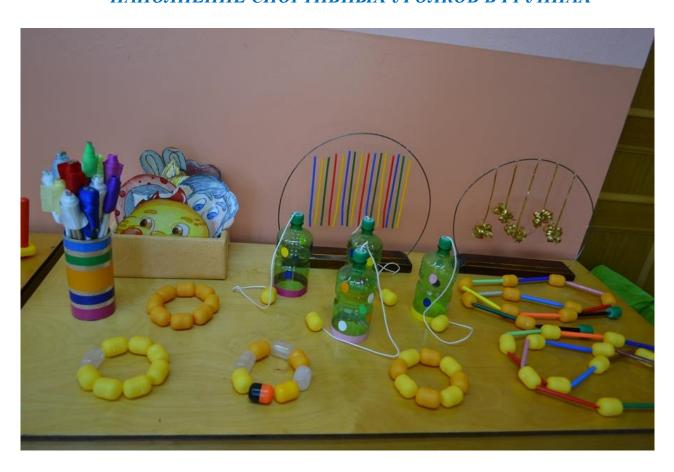
# СПОРТИВНОЕ ПОЛОТНО «ГУСЕНИЦА»

Спортивное полотно «Гусеница» — это тот тренажер, который полностью оправдывает свое название. Чтобы его сдвинуть с места, необходима слаженная работа всей команды — движения рук и ног должны быть синхронными. Побеждает та команда, которая быстрее приспособится к слаженным действиям.

Тренажер подходит для групповых игр, эстафет, спортивных развлечений.

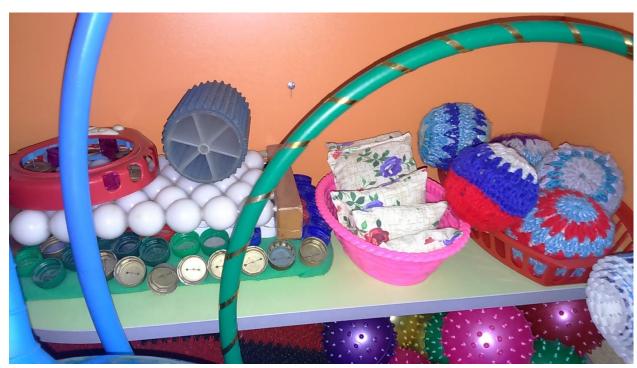


# НАПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ УГОЛКОВ В ГРУППАХ













 $x_0$ 















