

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида №6 «Радуга»

*Фото - выставка нестандартного оборудования для оздоровления детей в детском саду*



г.Керчь  
2021г.

Использование нестандартного оборудования способствует обеспечению высокой двигательной активности, совершенствованию основных движений детей и физических качеств. Нестандартное оборудование привлекает детей, повышает живой интерес к процессу движений, способствует созданию и закреплению положительного психосоматического состояния. Высокий эмоциональный фон выполнения различных физических упражнений с использованием такого оборудования развивает чувство сопереживания, взаимопомощи при выполнении парных, либо коллективных действий, взаимной ответственности за достижение общих целей.

### ***ВЕЛИКАНОХОДЫ***

**Материал:** детские пластмассовые горшочки, цветные шнуры, самоклеющаяся бумага, прямоугольники из прочной фанеры под стопу ребенка.

**Задачи:**

- развивать физическую сноровку;
- тренировать все мышцы тела;
- приучать держать равновесие.

**Варианты использования:**

- в спортивных соревнованиях и эстафетах;
- в свободной деятельности для совершенствования двигательных умений и навыков;
- в подвижных играх.



### ***ЛЫЖНЫЙ ТАНДЕМ***

**Материал:** фанера, цветной дерматин.

### **Задачи:**

- развивать координацию движений, чувство равновесия, ритм;
- способствовать развитию физических качеств;
- воспитывать умение работать в паре.

### **Варианты использования:**

- в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах;
- НОД по физической культуре;
- в социально-коммуникативных тренингах и упражнениях;
- в познавательно-игровых сеансах для организации взаимодействия детей и родителей.



### **БАЛАНСИР**

**Материал:** ДСП, ДВП, круглый деревянный цилиндр.

### **Задачи:**

- развивать координацию, чувство равновесия, статического и динамического баланса, концентрацию внимания;
- вырабатывать правильную осанку, реакцию, ловкость;
- поддерживать проявление удовольствия и положительных эмоций от занятий на тренажере.

### **Варианты использования:**

- в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах;
- НОД по физической культуре;
- в индивидуальной работе с детьми с особыми образовательными потребностями.



### **СМОТАЙКА**

**Материал:** деревянные палочки, цветные шнуры и пластмассовые шарики, игрушки для подтягивания.



### **Задачи:**

- развивать у детей способность координировать свои движения;
- развивать мелкую моторику рук;
- воспитывать выдержку.

### **Варианты использования:**

- в спортивных играх, соревнованиях, эстафетах;
- НОД по физической культуре;
- в индивидуальной работе с детьми и в парах, в групповой комнате и на прогулке.



### **ВОЗДУШНЫЙ ПИНГ-ПОНГ**

**Материал:** шарик для настольного тенниса (пинг-понг), привязанный к леске и укрепленный к потолку или на опору под потолком, теннисные ракетки.

### **Задачи:**

- улучшать способность концентрировать внимание;
- вырабатывать легкость и непринужденность движений;
- профилактика возникновения близорукости и дальнозоркости (зарядка для глаз);
- способствовать созданию отличного настроения и заряда энергии.

### **Варианты использования:**

- в индивидуальной работе с детьми;
- в самостоятельной деятельности детей в групповом физкультурном уголке (индивидуально и в паре).



### **ЛОВУШКИ ДЛЯ МЯЧЕЙ**

**Материал:** легкая яркая ткань для изготовления мягких мячей, мягких обручей, синтепон для наполнения мячей и обручей, старые неиспользуемые ракетки для бадминтона, которые с помощью ткани «превращаются в сачок».

### **Задачи:**

- обучать технике метания мяча (в вертикальную и горизонтальную цель);
- учить определять расстояние до цели, учитывать тяжесть и размер бросаемого мяча, соразмерять усилие и амплитуду движения руки расстоянию до цели;
- развивать функции движения в суставах рук и развития функции кисти;
- совершенствовать координацию движений.

***Варианты использования:***

- на физкультурных занятиях;
- на спортивных праздниках, эстафетах;
- в индивидуальной работе с детьми;
- в самостоятельной деятельности детей в физкультурном уголке в группе и на прогулке;
- с целью повышения эмоционального содержания занятий и развития навыка в бросании и ловле.



***СПОРТИВНОЕ ПОЛОТНО «ГУСЕНИЦА»***

Спортивное полотно «Гусеница» — это тот тренажер, который полностью оправдывает свое название. Чтобы его сдвинуть с места, необходима слаженная работа всей команды — движения рук и ног должны быть синхронными. Побеждает та команда, которая быстрее приспособится к слаженным действиям.

Тренажер подходит для групповых игр, эстафет, спортивных развлечений.





***НАПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ УГОЛКОВ В ГРУППАХ***

























